

Oheň, voda, blesk

Věk: 4+

Cíl: Zvýšit pohybovou zdatnost dětí. Zlepšení dětské pozornosti

Materiál: žádný

Příprava: vymyslet si improvizovanou pohádku nebo příběh

Předpoklady: tělocvična, hřiště nebo prostorná herna.

Postup: Učitelka vypráví příběh např. vzdáleném království nebo o dětech z Vaší školky. Děti volně chodí kolem ní i po celém prostoru herna a pozorně poslouchají příběh. Učitelka do příběhu vkládá slova VODA, OHEŇ, BLESK, které alespoň z počátku hry zdůrazní zvýšením hlasu.

VODA – děti musí běžet a vylézt na vyvýšené místo, lavička, židle, žebřiny, žíněnka atd.

OHEŇ – děti běží do jakéhokoli rohu místnosti

BLESK – děti si lehnou na zem

Např.: Ve vzdáleném království žila krásná princezna, její vlasy byly dlouhé a měly barvu jako OHEŇ. ...vyprávějte příběh a na slova, na které mají děti reagovat kladte důraz.

- Měňte pořadí povelů
- Intervaly mezi jednotlivými povely by měli být nestejně dlouhé, aby sehrál roli i moment překvapení.