

Obrana hradu

Věk: 4+

Cíl: rozvíjet týmovou spolupráci a komunikaci. Zlepšovat pohybové dovednosti

Materiál: lano, míčky nebo novinové kuličky

Příprava: žádná (výroba papírových koulí z novin)

Předpoklady: dostatek prostoru

Postup: Ve vymezeném prostoru vyznačte na zemi čarou polovinu, děti se rozdělí na dvě stejně velké skupiny. Každá polovina je prostorem hradu, který má skupina ochránit. Každé dítě má v ruce míček (houbu, papírovou kouli - podle podmínek), kterou se snaží hodit na polovinu soupeře. Soupeři se snaží všechny míčky házet zpět. Děti mohou míčky házet po jednom, nebo po několika. Hra po určitém časovém intervalu na znamení učitele končí. Míčky se spočítají a vyhrává ta skupina dětí, která má na své polovině menší počet míčků – ta ubránila svůj hrad lépe.

- skupinu dětí můžete rozdělit na dvě poloviny podle barev na popruzích Walkodilu na žluté a zelené
- pozor na předměty, o které by děti mohly zakopnout nebo se jinak zranit